

Lucila Katerin Carpio-Delgado

[DOI 10.35381/gep.v8i2.792](https://doi.org/10.35381/gep.v8i2.792)

Políticas públicas y estilos de vida saludable con una perspectiva multisectorial

Public policies and healthy lifestyles from a multisectoral perspective

Lucila Katerin Carpio-Delgado
lcarpiode@ucvvirtual.edu.pe
Universidad Cesar Vallejo, Trujillo, La Libertad
Perú
<https://orcid.org/0000-0002-4300-3039>

Recepción: 10 de febrero 2026

Revisado: 19 de marzo 2026

Aprobación: 15 de mayo 2026

Publicado: 01 de junio 2026

Lucila Katerin Carpio-Delgado

RESUMEN

El artículo tuvo como propósito analizar las políticas públicas y los estilos de vida saludable con una perspectiva multisectorial. Metodológicamente, bajo el enfoque cualitativo, de tipo documental y considerando un modelo no experimental, se llevó a cabo una revisión sistemática con el flujograma PRISMA, a fin de recopilar información bibliográfica, tomando como base la teoría de Marc Lalonde, la cual ha recalcado los factores determinantes positivos y negativos que impactan la salud. Como resultado, se destacó el fortalecimiento de las políticas públicas como factores clave para la promoción de estilos de vida saludables, involucrando a varios actores sociales. Se concluyó, por ende, la necesidad de llevar a cabo un proceso continuo de evaluación o seguimiento, en pro del alcance de estilos de vida saludable desde una perspectiva multisectorial.

Descriptores: Políticas Públicas; estilo de vida saludable; perspectiva multisectorial. (Tesauro UNESCO).

ABSTRACT

The purpose of this article was to analyze public policies and healthy lifestyles from a multisectoral perspective. Methodologically, using a qualitative, documentary approach and a non-experimental model, a systematic review was conducted using the PRISMA flowchart to compile bibliographic information, based on Marc Lalonde's theory, which has emphasized the positive and negative determinants that impact health. As a result, the strengthening of public policies was highlighted as a key factor in promoting healthy lifestyles, involving various social actors. As a conclusion, there is a need to carry out a continuous process of evaluation or monitoring to promote healthy lifestyles from a multisectoral perspective.

Descriptors: Public Policies; healthy lifestyle; multisectoral perspective. (UNESCO Thesaurus)

Lucila Katerin Carpio-Delgado

INTRODUCCIÓN

A nivel mundial, la gestión de políticas públicas en el ámbito de la salud ha requerido de esfuerzos cooperativos orientados a la optimización de todos los sectores comunitarios, sin obviar el más recóndito espacio. Desde esta perspectiva, los entes gubernamentales están considerando tanto el contexto rural como el urbano, a fin de ofrecer servicios de calidad y de forma equitativa a todos los usuarios. Según Camacho & Montenegro (2023), las políticas públicas son elaboradas para solventar cualquier tipo de situación relacionada con la salud. Por lo tanto, las normativas estatales deben estar enfocadas en las demandas sociales, en pro de propiciar estrategias idóneas para cubrir las necesidades y particularidades de cada individuo.

Como aspecto clave para la atención eficiente de la colectividad, se sugiere acudir a un enfoque multisectorial, el cual reconoce aquellos factores complejos que influyen en los estilos de vida y la salud, abarcando diversos ámbitos. En tal sentido, es fundamental generar una política pública que incluya medidas apropiadas para fomentar la actividad física a través de un diseño urbano, en función de promover espacios abiertos, seguros y accesibles o mediante incentivos. Además, estas políticas suelen tener como objetivo informar a las personas sobre hábitos saludables y, a su vez, crear entornos propicios que faciliten la adopción de tales hábitos.

Lo anterior, puede incluir regulaciones sobre publicidad de alimentos no saludables dirigida a niños o programas educativos en escuelas sobre nutrición y bienestar emocional. Esto se logra mediante el empoderamiento de los involucrados, coincidiendo así con Haro et al. (2025), quienes manifiestan que el empoderamiento de los grupos sociales desempeña un rol importante para la superación de los problemas de salud. Asimismo, Kú & Campos (2025) manifiestan que la optimización de la calidad de servicio hospitalario, depende de la buena gestión de la institución y de la eficiente atención al paciente.

Lucila Katerin Carpio-Delgado

Complementando lo expuesto, cabe citar a Amri et al. (2022), quienes afirman que, en el ámbito hospitalario, la adopción de enfoques cooperativos sectoriales, son fundamentales para alcanzar la calidad en el campo de la salud. En este orden de ideas, Etiaba et al. (2025), expresan que el sistema de salud puede mejorar al contar con planes multisectoriales. No obstante, estos mismos autores, Etiaba et al. (2025), consideran que las personas muy poco conocen acerca de la participación multisectorial en el campo de la salud, lo cual requiere de atención y dedicación, en función de fomentar una cultura participativa que conduzca a la preparación constante de las personas y al progreso constante de la salud.

En nuestro país, menos del 30% de la población sigue rutinas saludables, y cerca del 80% de la población tiene dificultades para llevarlas a cabo debido a su desinterés por priorizar la salud. Las políticas públicas para promover estilos de vida saludable con una perspectiva multisectorial, son esenciales para abordar los desafíos de salud pública en la sociedad actual. Estas políticas implican la colaboración entre múltiples sectores, como la salud, la educación, la vivienda y el saneamiento, el transporte, la agricultura y otros, con el fin de influir en los comportamientos que afectan la salud de las personas (Vera et al., 2023).

Vale resaltar que la mayoría de los peruanos suelen vivir en estrés, siendo más notorio en la capital; aparte de esta realidad, no realizan actividad física o son muy pocos los que buscan relajarse. De igual modo, no se conoce con profundidad si se están fomentando espacios públicos o brindando la ayuda idónea para proporcionar actividades recreativas que disminuyan el estrés laboral. Por ello, se plantea el objetivo de profundizar sobre la importancia de los estilos de vida saludable con enfoque multisectorial.

Sin embargo, se conoce sobre un caso en La Libertad, donde existe una ordenanza regional, cuya finalidad ha sido promover estilos de vida saludable en los centros de trabajo, pero se basa en un proceso muy lento que depende de reuniones de trabajo esporádicas entre diversos sectores, las cuales aún no han dado fruto.

Lucila Katerin Carpio-Delgado

En palabras de Fernández (2025), la integración multisectorial permite enfrentar y superar los retos sociales y sanitarios. Para Hurtado et al. (2024), el uso de las tecnologías es propicio para desarrollar un proceso de socialización favorable para la salud. Heydari et al. (2025) expresan que tanto la programación educativa como la formulación de políticas podrían propiciar beneficios en el sector salud.

De acuerdo con Von Feigenblatt & Estupiñán (2023), es necesario velar por las necesidades humanas para lograr la sostenibilidad económica, social y medioambiental para la preservación de la calidad de vida. En resumen, las políticas públicas para promover estilos de vida saludable con una perspectiva multisectorial buscan abordar las causas subyacentes de los problemas de salud al trabajar en colaboración con diferentes sectores para crear entornos que fomenten decisiones más sanas e influir positivamente en el bienestar general. Isea et al. (2025) proponen que el eficiente desempeño profesional de los individuos, depende de una buena salud mental y emocional.

Cabe destacar también que las condiciones de vida saludable conocidas como costumbres y experiencias podrían satisfacer nuestras necesidades y lograr el desarrollo propio para conservar la salud. Cuando nos referimos a estilos de vida saludable, es porque estamos caracterizando aspectos tales como: llevar una dieta sana, evitando el consumo de sustancias perjudiciales, realizar deporte y caminatas, mantener el peso corporal ideal, entre otros factores que ayudan a prevenir la incidencia de morbilidad y mortalidad por afecciones crónicas.

Para la Organización Mundial de la Salud, los estilos de vida saludable son determinados por nuestra interacción dentro del entorno y las pautas de conducta concretas, que, por los determinantes sociales o factores socioculturales, llevamos o intentamos llevar en nuestro entorno social, repercutiendo así en el desarrollo de nuestras capacidades. En correspondencia con este y los argumentos anteriores, se planteó como propósito general, analizar las políticas públicas y los estilos de vida saludable con una perspectiva

Lucila Katerin Carpio-Delgado

multisectorial, con la finalidad de profundizar en este tema y generar un nuevo conocimiento propicio para mejorar el sector salud.

MÉTODO

Para el presente artículo, se tomó como base el enfoque cualitativo, de tipo documental. Las técnicas usadas fueron la revisión sistemática y el análisis de contenido. Los instrumentos empleados fueron las fichas de registro y las matrices de análisis, los cuales permitieron organizar la información científica en los diferentes buscadores, Scopus, Scielo y Web of Science.

Para la elaboración del artículo, se usó la revisión sistemática con el modelo PRISMA. Dicha revisión se especifica en la figura 1, donde se develan los pasos para la elección de los estudios.

Lucila Katerin Carpio-Delgado

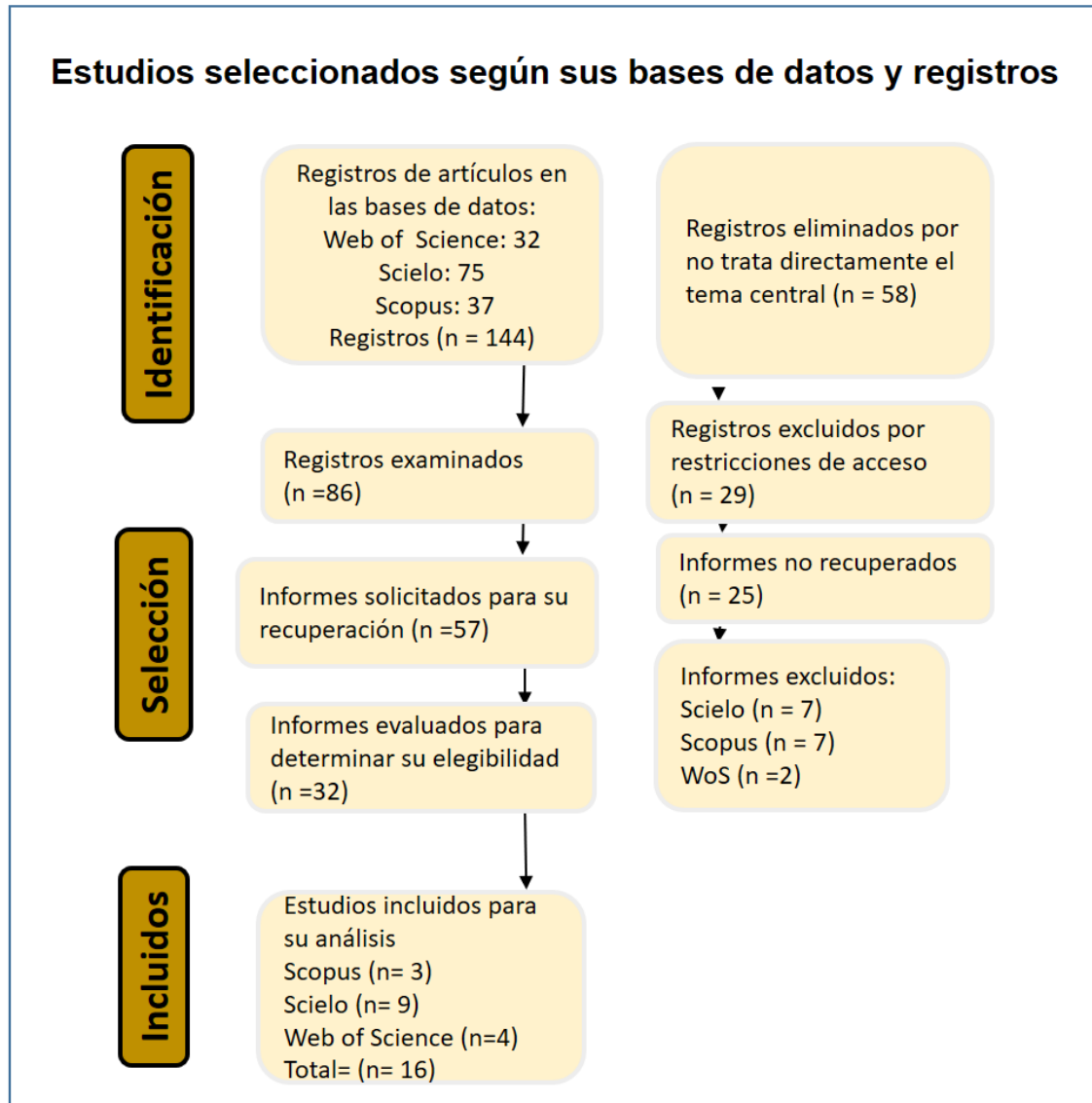


Figura 1. Metodología PRISMA.

Elaboración: El autor.

De acuerdo a lo presentado en la figura 1, los 17 estudios seleccionados derivaron de un total de 144, los cuales pasaron por un proceso de filtrado por no tratar el tema central, por restricciones de acceso y por no corresponder a los últimos 5 años. Entre los criterios

Lucila Katerin Carpio-Delgado

de inclusión, se consideraron los siguientes: investigaciones centradas en los temas de las políticas públicas, los estilos de vida saludable y la perspectiva multisectorial; estudios indexados en las bases de datos Scielo, Web of Science y Scopus; estudios sin acceso restringido y realizados entre los años 2022 al 2025.

RESULTADOS

A través de este artículo, se destaca la importancia que tiene la puesta en práctica de los comportamientos saludables, los cuales, al ser considerados en el sector hospitalario, permiten no sólo desarrollar las capacidades del ser humano a lo largo de su vida sino también contribuir a su bienestar; por tanto, es pertinente fortalecer las intervenciones territoriales con participación de los diferentes sectores involucrados, a objeto de promover un trabajo en equipo favorable para el desarrollo social.

Los estudios detallados en la tabla 1, exponen los aspectos esenciales explorados en cada estudio, los cuales aportan aspectos relevantes al tema de las políticas públicas y los estilos de vida saludable con perspectiva multisectorial.

Tabla 1.

Estudios seleccionados a partir de la metodología PRISMA.

<i>Autor(es)/Año</i>	<i>Título</i>	<i>Base de dato</i>
Amri, M., Chatur, A., & O'Campo, P. (2022).	Intersectoral and multisectoral approaches to health policy: an umbrella review protocol.	WoS

Lucila Katerin Carpio-Delgado

Camacho, L. & Montenegro, G. (2023).	La implementación de las políticas públicas en salud: revisión narrativa de modelos para su análisis	Scielo
Etiaba, E., Agwu, P., Conteh, L., & Onwujekwe, O. (2025).	Multisectoral contributions to health security and formal policy availability at the community level in Nigeria.	Scopus
Fernández, G. (2025).	Políticas públicas para la transformación sanitaria en América Latina centradas en participación social, equidad y atención primaria: una revisión de literatura.	Scielo
Haro-Alvarado, J. I., Macías-Intriago, M., Vinueza-Andino, S. D., & Vera-Sánchez, L. J. (2025)	Análisis de la gestión de la salud mental en el sistema público de Ecuador.	Scielo
Hurtado, C., Villa, M., Caicedo Sandoval, L. R. & Isea, J. (2024).	A plithogenic statistical approach to digital security measures and emotional health in childhood and adolescence.	Scopus
Isea, J., Molina, T., Álvarez, G. & Romero, A. (2025).	Impact of academic stress on the well-being of postgraduate students: coping strategies.	Scopus
Kú, K. & Campos, W. (2025).	Planificación de políticas públicas para la calidad de atención: una revisión sistemática.	Scielo
López-Álvarez, M. (2024).	Los determinantes sociales de la salud y las enfermedades. Una panorámica introductoria.	WoS
Paul, P. (2025).	A national multisectoral commission: Contours and contributions to the population health development.	Scielo

Lucila Katerin Carpio-Delgado

Riofrío-Pinargote, C. A., Delgado López, D. A., Tapia-Mieles, A. M. & Zambrano-Mora, B. M. (2023).	Las buenas prácticas para la seguridad del paciente en el área de emergencia.	Scielo
Ruiz, E. & Ruiz, Bryan G. (2024).	Políticas públicas en salud y su influencia en la calidad de vida de los pobladores de un distrito de Lima, 2023.	Scielo
Samame, G. (2025).	Desafíos estructurales en la eficacia de las políticas de promoción de la salud: una revisión de literatura.	Scielo
Shaqura, I. I., Jaafaripooyan, E., Ahmadi, B., & Akbari Sari, A. (2022).	Responsiveness of hospitals to inpatient and outpatient services in the low-and middle-income countries: A systematic review.	WoS
Siminiuc, R., Țurcanu, D., & Siminiuc, S. (2025).	Multidimensional evaluation of nutritional security policies in the Republic of Moldova: gaps, progress, and alignment with international standards.	WoS
Von Feigenblatt, O. F. & Estupiñán Ricardo, J. (2023).	The challenge of sustainability in developing countries: the case of Thailand.	Scielo

Elaboración: El autor.

En atención a los estudios presentados en la tabla 1, se puede afirmar que sumar años de vida saludable, implica interiorizar un cambio de conductas positivas para el bien de uno mismo y de los demás, aspecto esencial para la sana convivencia con los miembros de la familia y, por ende, con los de la comunidad.

Cabe resaltar que la Política Nacional Multisectorial de Salud al 2030, en el primer objetivo, refiere mejorar los hábitos, conductas y estilos de vida saludable de la población, motivando a la persona a asumir conductas beneficiosas, con la finalidad de disminuir los

Lucila Katerin Carpio-Delgado

riesgos para la salud y evitar la muerte o alguna discapacidad. Así mismo, podemos rescatar algunas similitudes con la política de salud de Chile y Colombia, donde le dan prioridad al abordaje de los estilos de vida, medio ambiente, discapacidad etcétera. La figura 2 detalla los aspectos principales de la Política Nacional Multisectorial de Salud al 2030.

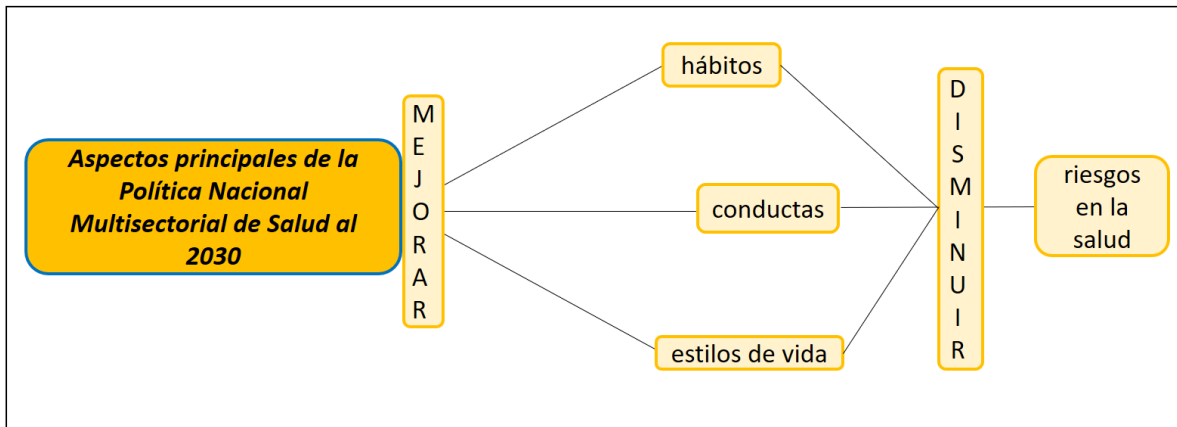


Figura 2. Aspectos principales de la Política Nacional Multisectorial de Salud al 2030.
Elaboración: El autor.

El informe Lalonde (Lalonde, Canada, 1974), propuso un modelo para entender la salud e intervenir en ella, teniendo en cuenta los determinantes sociales de la misma, la cual comprende la herencia genética, el entorno, los estilos de vida y los servicios de salud, enfatizándose así los modelos de vida saludable. En este sentido, se busca incentivar la autonomía de la persona para elegir sus comportamientos, haciéndose, de este modo, responsable de su propio bienestar (Ruiz & Ruiz, 2024). Por este motivo, los individuos requieren plantearse responsabilidades a nivel individual, social y de intervención política para desenvolverse a nivel colectivo. La figura 3 configura esta aseveración.

Lucila Katerin Carpio-Delgado

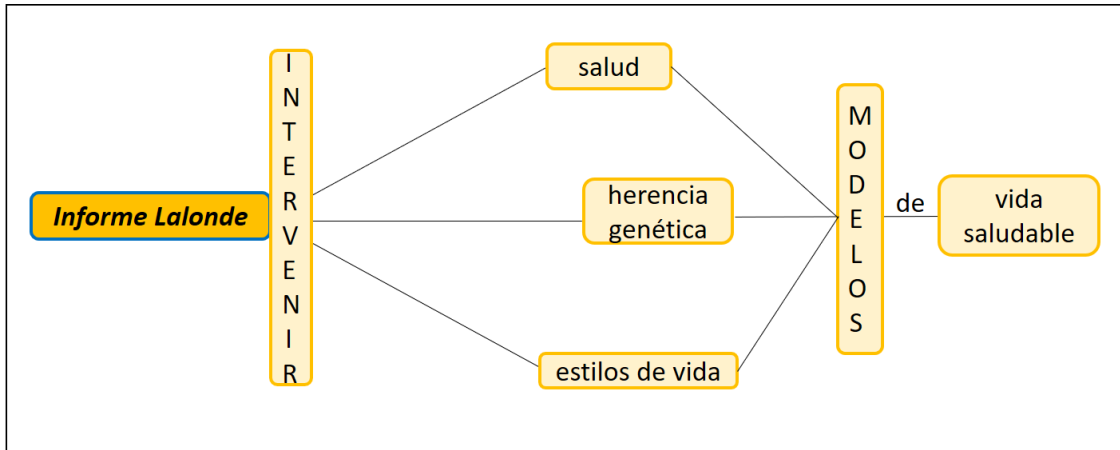


Figura 3. Informe Lalonde.
Elaboración: El autor.

Nota. Aspecto central del Informe Lalonde fundamentado en Ruiz & Ruiz, 2024.

Los estudios permitieron confirmar que solo un pequeño porcentaje de la población tiene hábitos saludables. Además, para algunos peruanos, el tener vida saludable se asocia con el comer sano, al igual que con el hacer deporte y pasar tiempo en familia. Sin embargo, existe un gran porcentaje de la población que lo considera difícil porque ello significa mayor gasto en dinero y tiempo, prefiriendo así la comida rápida (junk food). A continuación, la figura 4 presenta una síntesis.

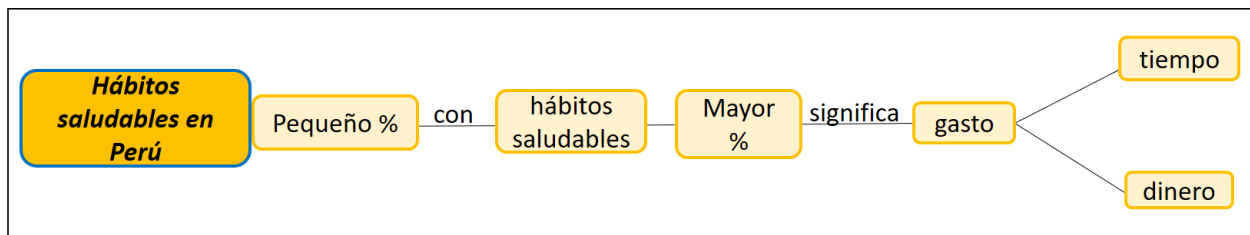


Figura 4. Hábitos saludables en Perú.
Elaboración: El autor.

Lucila Katerin Carpio-Delgado

Por otro lado, La Carta de Ginebra para el Bienestar, subraya la necesidad de crear “sociedades del bienestar”, en función de lograr el desarrollo sostenible de la nueva generación. De esta manera, las personas se desempeñarían de forma saludable para trabajar y producir innovaciones sin contratiempos, a objeto de contribuir con la mejora de la economía, de la educación, de la alimentación y de la cultura correspondiente a la sociedad del siglo XXI. Wang et al. (2025), agregan que el desarrollo sostenible, tanto del sector alimentario como del sector salud, son fundamentales para el bienestar financiero de la humanidad.

DISCUSIÓN

En la Constitución Política del Perú, específicamente, en el artículo 7° y 9°, se manifiesta que todo ser humano tiene el derecho de gozar de la protección de su salud, así como también su familia y la comunidad donde se desenvuelve. Los Gobiernos Regionales en materia de salud, tienen la responsabilidad de formular, aprobar, ejecutar, evaluar, dirigir, controlar y administrar las políticas de salud de la región en concordancia con las políticas nacionales y los planes sectoriales. Asimismo, promover y ejecutar las actividades de promoción y prevención de la salud en forma prioritaria, es algo esencial, por cuanto, de este modo, se puede evitar la falta de compromiso por otros sectores para su implementación.

Es importante también señalar que la implementación de políticas públicas en materia de estilos de vida saludable debe fortalecerse a través de la asistencia técnica del ente rector, del compromiso político y de la participación de otros actores sociales, tal como lo especifica Política Nacional Multisectorial de Salud al 2030 (PNMS) denominada “Perú, País Saludable”.

Shaquira et al. (2022), expresan que, el buen funcionamiento de los centros asistenciales, beneficia los sectores políticos, ya que ello implica que están contribuyendo con el mejoramiento del área de la salud. En base a esta aseveración, las políticas públicas

Lucila Katerin Carpio-Delgado

deben girar en torno a un enfoque económico, organizativo y sistemático centrado en un servicio hospitalario eficaz para la atención de los pacientes y público en general.

CONCLUSIONES

Podemos concluir que existe una relación contigua entre el comportamiento no saludable y la aparición de enfermedades. En este sentido, es fundamental establecer un presupuesto enfocado en las necesidades específicas de cada territorio para garantizar acciones efectivas relacionadas con los estilos de vida saludables.

El promover estos estilos de vida favorece nuestro desarrollo personal y social. Con respecto a los que comúnmente se vivencian en las instituciones educativas de básica regular, se puede destacar la actividad física, llámese Educación Física, la cual sólo se ejecuta una vez por semana, cuando debería ser todos los días unos 30 minutos.

Tomando como base los resultados obtenidos, se requiere mayor compromiso de los líderes políticos para asumir su responsabilidad y liderazgo como autoridad, dando prioridad a la prevención de enfermedades. También se sugiere fortalecer capacidades de gestión para la buena toma de decisiones a nivel de los gobiernos locales y el personal de salud.

Por otro lado, se recomienda fortalecer el sistema de monitoreo y evaluación para certificar el cumplimiento de los objetivos principales de las políticas en materia de salud. Por último, se sugiere realizar estudios enfocados en este tema u otras realidades afines, con el objeto de seguir considerando la salud como eje central del buen vivir desde diversos paradigmas investigativos.

FINANCIAMIENTO

No monetario.

Lucila Katerin Carpio-Delgado

AGRADECIMIENTOS

Gracias a quienes contribuyeron con la realización del presente estudio, por sus valiosos aportes.

REFERENCIAS CONSULTADAS

- Amri, M., Chatur, A., & O'Campo, P. (2022). Intersectoral and multisectoral approaches to health policy: an umbrella review protocol. *Health Research Policy and Systems*, 20(1), 21, pp. 1-5. Disponible en: <https://n9.cl/hrto2>
- Camacho, L. & Montenegro, G. (2023). La implementación de las políticas públicas en salud: revisión narrativa de modelos para su análisis. *Revista Salud Uninorte*, 39(3), pp. 1153-1175. Disponible en: <https://n9.cl/d87leo>
- Etiaba, E., Agwu, P., Conteh, L., & Onwujekwe, O. (2025). Multisectoral contributions to health security and formal policy availability at the community level in Nigeria. *Frontiers in public health*, 13, 1505383, pp. 1- 13. Disponible en: <https://n9.cl/pfwxdn>
- Fernández, G. (2025). Políticas públicas para la transformación sanitaria en América Latina centradas en participación social, equidad y atención primaria: una revisión de literatura. *Revista Espacios*, 46(5), pp. 96-109. Disponible en: <https://n9.cl/1d7re2>
- Haro-Alvarado, J. I., Macías-Intriago, M., Vinueza-Andino, S. D., & Vera-Sánchez, L. J. (2025). Análisis de la gestión de la salud mental en el sistema público de Ecuador. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida*, 9(18), pp. 94-102. Disponible en: <https://n9.cl/lo1aj>
- Hurtado, C., Villa, M., Caicedo Sandoval, L. R. & Isea, J. (2024). A plithogenic statistical approach to digital security measures and emotional health in childhood and adolescence. *Journal of Fuzzy Extension and Applications*, 5(Special Issue), pp. 25-39. Disponible en: <https://n9.cl/au5u0>
- Isea, J., Molina, T., Álvarez, G. & Romero, A. (2025). Impact of academic stress on the well-being of postgraduate students: coping strategies. *Salud, Ciencia y Tecnología - Serie de Conferencias [Internet]*, 202, 4:628, pp. 1-10. Disponible en: <https://n9.cl/suqky>

Lucila Katerin Carpio-Delgado

- Kú, K. & Campos, W. (2025). Planificación de políticas públicas para la calidad de atención: una revisión sistemática. *Aula Virtual*, 6(13), pp. 1-16. Disponible en: <https://n9.cl/aqaov>
- López-Álvarez, M. (2024). Los determinantes sociales de la salud y las enfermedades. Una panorámica introductoria. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 44(145), pp. 47-69. Disponible en: <https://n9.cl/ojn9c6>
- Paul, P. (2025). A national multisectoral commission: Contours and contributions to the population health development. *Health Policy OPEN*, 100144, pp.1-23. Disponible en: <https://n9.cl/fbt8p>
- Riofrío-Pinargote, C. A., Delgado López, D. A., Tapia-Mieles, A. M. & Zambrano-Mora, B. M. (2023). Las buenas prácticas para la seguridad del paciente en el área de emergencia. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de La Salud. Salud y Vida*, 7(1), pp. 92–102. Disponible en: <https://n9.cl/l3snp>
- Ruiz, E. & Ruiz, Bryan G. (2024). Políticas públicas en salud y su influencia en la calidad de vida de los pobladores de un distrito de Lima, 2023. *e-Revista Multidisciplinaria del Saber*, 2, e-RMS02122024, pp.1-16. Disponible en: <https://n9.cl/3pjxz>
- Samame, G. (2025). Desafíos estructurales en la eficacia de las políticas de promoción de la salud: una revisión de literatura. *Revista Espacios*, 46(4), pp. 310-322. Disponible en: <https://n9.cl/eiwvve>
- Shaqura, I. I., Jaafaripooyan, E., Ahmadi, B., & Akbari Sari, A. (2022). Responsiveness of hospitals to inpatient and outpatient services in the low-and middle-income countries: A systematic review. *The International journal of health planning and management*, 37(1), pp. 78-93. Disponible en: <https://n9.cl/voteo>
- Siminiuc, R., Țurcanu, D., & Siminiuc, S. (2025). Multidimensional evaluation of nutritional security policies in the Republic of Moldova: gaps, progress, and alignment with international standards. *Frontiers in Public Health*, 13, 1522097. Disponible en: <https://n9.cl/n2vvk>
- Vera Arias, M. J., Cruz Martillo, G. E., Salas Espinoza, X. A., Nevárez Loza, R., & Mendoza Vega, A. J. (2023). Excelencia de la Educación Versus las Políticas Educativas. Revisión Literaria. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(6), pp. 3450-3461. Disponible en: <https://n9.cl/kdaoyy>

Lucila Katerin Carpio-Delgado

Von Feigenblatt, O. F. & Estupiñán Ricardo, J. (2023). The challenge of sustainability in developing countries: the case of Thailand. *Universidad y Sociedad*, 15(4), pp. 394-402. Disponible en: <https://n9.cl/hbiiq>

©2026 por el autor. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>)